# 2024.3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 金 | NHK WORLD-JAPAN | 13：30～（JST） | ・《Ｊ -Arena》 |
| 2 | 土 | NHK BS<br>三重テレビ | 04：30～04：59<br>18：15～18：30 | ・《《Medical Frontiers》（国内再放送・9・16・23・30（土））<br>・《岡三投資ナビ》 |
| 3 | 日 | NHK E テレ<br>NHK E テレ | 10：00～14：00<br>18：30～18：59 | ・《囲碁・将棋》<br>・《ふるカフェ系ハルさんの休日》（再放送・10・17・24・31（日）） |
| 4 | 月 | NHK G<br>BS 日テレ<br>NHK WORLD-JAPAN | 12：20～12：45<br>22：00～22：30<br>23：30～24：00 | ・《うまいッ！》<br>・《ドランク塚地のふらっと立ち食いそば》<br>・《Medical Frontiers》 |
| 5 | 火 | NHK G | 08：15～09：55 | ・《あさイチ》“ツイQ楽ワザ “ おうちペーパー |
| 6 | 水 | | | |
| 7 | 木 | NHK G<br>NHK BSP4K<br>NHK BS8K<br>NHK E | 11：05～11：29<br>14：00～15：59<br>19：00～20：59<br>22：30～22：55 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》（前週再・14・21・28（木））<br>・《2 時間でまわる清水寺》（再放送）<br>・《2 時間でまわる東大寺》（再放送）<br>・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン８ |
| 8 | 金 | NHK WORLD-JAPAN | 13：30～（JST） | ・《GRAND SUMO Review Mar.》 |
| 9 | 土 | 三重テレビ | 18：15～18：30 | ・《岡三投資ナビ》 |
| 10 | 日 | NHK E<br>NHK G<br>NHK WORLD PREMIUM<br>NHK WORLD-JAPAN | 10：00～14：00<br>15：05～18：00<br>15：55～18：00<br>17：10～18：00 | ・《囲碁・将棋》<br>・《大相撲三月場所》（～ 24( 日 ) まで）<br>・《大相撲バイリンガル放送》（～ 24( 日 ) まで）<br>・《GRAND SUMO ＬＩＶＥ Mar,》（・16・23( 土 )・17（日） |
| 11 | 月 | NHK WORLD-JAPAN<br>NHK BS ／ G<br>NHK BS<br>BS 日テレ<br>NHK WORLD-JAPAN | 02：00～（JST）<br>02：55～03：20<br>21：50～22：00<br>22：00～22：30<br>23：30～24：00 | ・《GRAND SUMO Highlights Mar,》（～ 25( 月 ) まで）<br>・《大相撲幕内の全取組》（～ 25( 月 ) まで）<br>・《サッカーの園～究極のワンプレー～１０min》<br>・《ドランク塚地のふらっと立ち食いそば》<br>・《Medical Frontiers》 |
| 12 | 火 | | | |
| 13 | 水 | NHK BS<br>NHK G | 01：25～01：35<br>11：05～11：28 | ・《サッカーの園～究極のワンプレー～ 10min》<br>・《にっぽん百低山》 |
| 14 | 木 | NHK BS<br>NHK E | 02：05～02：10<br>22：30～22：59 | ・《サッカーの園～究極のワンプレー～ 5min》<br>・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン８ |
| 15 | 金 | NHK BS<br>NHK BS<br>NHK BS | 02：35～02：40<br>17：55～18：00<br>23：25～24：14 | ・《サッカーの園～究極のワンプレー～ 5min》<br>・《サッカーの園～究極のワンプレー～ 5min》<br>・《アーバンスポーツ Fans》 |
| 16 | 土 | NHK BS<br>NHK BS<br>三重テレビ<br>NHK BS | 08：20～08：30<br>15：00～16：59<br>18：15～18：30<br>23：00～23：49 | ・《サッカーの園～究極のワンプレー～１０min》<br>・《天皇杯全日本バスケットボール選手権・決勝》（LIVE）<br>・《岡三投資ナビ》<br>・《レジェンドの目撃者》 |
| 17 | 日 | NHK E<br>NHK G | 10：00～14：00<br>13：05～13：30 | ・《囲碁・将棋》<br>・《にっぽん百低山》（再放送） |
| 18 | 月 | NHK BS<br>BS 日テレ<br>NHK WORLD-JAPAN | 21：00～21：49<br>22：00～22：30<br>23：30～24：00 | ・《レジェンドの目撃者》<br>・《ドランク塚地のふらっと立ち食いそば》<br>・《Medical Frontiers》 |
| 19 | 火 | NHK BSP4K | 21：30～22：59 | ・《ゆったり温泉ひとり旅！》 |
| 20 | 水 | NHK BS8K | 18：00～19：59 | ・《2 時間でまわる清水寺》 |
| 21 | 木 | NHK BS<br>NHK E | 18：00～18：45<br>22：30～22：59 | ・《ワースポ× MLB》ソウル開幕スペシャル<br>・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン８ |
| 22 | 金 | BS 日テレ | 01：00～01：30 | ・《ドランク塚地のふらっと立ち食いそば》（再放送） |
| 23 | 土 | NHK BS<br>BS 日テレ<br>NHK BS8 K<br>三重テレビ<br>NHK BS | 00：45～01：34<br>13：30～14：00<br>13：30～14：29<br>18：15～18：30<br>18：30～19：29 | ・《スポヂカラ》<br>・《ドランク塚地のふらっと立ち食いそば》（再放送）<br>・《日本エコー遺産紀行　ゴスペラーズの響歌　群馬の響き》<br>・《岡三投資ナビ》<br>・《スポーツ酒場” 語り亭”》 |
| 24 | 日 | NHK E<br>NHK WORLD-JAPAN<br>NHK BS8 K | 10：00～14：00<br>17：30～18：00<br>19：00～19：59 | ・《囲碁・将棋》<br>・《GRAND SUMO ＬＩＶＥ Mar,,》<br>・《日本エコー遺産紀行　ゴスペラーズの響歌　総集編》（初回） |
| 25 | 月 | BS 日テレ<br>NHK BS<br>NHK WORLD-JAPAN | 22：00～22：30<br>22：40～23：19<br>23：30～24：00 | ・《ドランク塚地のふらっと立ち食いそば》<br>・《ワースポ× MLB》　開幕特集<br>・《Medical Frontiers》 |
| 26 | 火 | NHK BSP4K<br>NHK BS | 19：30～21：29<br>22：40～23：19 | ・《2 時間でまわるｹﾞｪルサイユ宮殿》（リメイク）<br>・《ワースポ× MLB》 |
| 27 | 水 | NHK BS | 22：40～23：19 | ・《ワースポ× MLB》 |
| 28 | 木 | NHK E<br>NHK BS<br>BS 朝日 | 22：30～22：59<br>22：40～23：19<br>23：00～24：00 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン８<br>・《ワースポ× MLB》<br>・《類と豊な旅》 |
| 29 | 金 | NHK WORLD-JAPAN<br>NHK BS | 13：30～（JST）<br>22：40～23：19 | ・《J-Arena》<br>・《ワースポ× MLB》 |
| 30 | 土 | 三重テレビ | 18：15～18：30 | ・《岡三投資ナビ》 |
| 31 | 日 | NHK E テレ | 10：00～14：00 | ・《囲碁・将棋》 |

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます　⇒　https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/

○ NHK　◎ G/BS スポーツ（中継他）　ジャンプ女子 W 杯　７大会、第 21 ～ 27 戦
選抜高校野球 3 ／ 18 ～ 30
◎生字幕放送

○テレビ朝日　「報道ステーション」　月～金　21：54 ～ 23：10

○ TBS　「THE TIME,」　月～金　05：20 ～ 08：00
「ひるおび !」　月～金　10：25 ～ 13：55
「N スタ」　月～金　15：50 ～ 19：00
「N E W S 2 3」　月～木 23：00 ～ 23：55　金 23：30 ～ 24：15

○フジテレビ　「めざまし８」　月～金 08：00 ～ 09：50

◎ MX-TV、スカパー　「南関東競馬中継　大井競馬場」　随時　14：10 ～ 21：30 他
◎ DAZN 動画配信　Ｆ１トーク番組「 WEDNESDAY　Ｆ１ TIME」　毎週水曜 22：00 ～　レギュラー配信中
◎日本レジャーチャンネル ＪＬＣ ボートレース専門 CH 各戦　他
◎ J-SPORTS １「結束！侍ジャパン」　12 ～ 3 月（全カテゴリー野球日本代表の活動に焦点）
◎ J-SPORTS ２／３「バドミントン」中継他，１～３月
◎ FOD プレミアム「密着！１５人大家族うるしやま家全６作品イッキ見スペシャル」　３／１～
◎ FOD プレミアム「密着！１５人大家族うるしやま家」　３／ 15 ～ ( 毎月１５日 ) → https://fod.fujitv.co.jp/title/2758/

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。